



Rando, Trek, Itinérance en Salanque

3^{ème} Trimestre 2015



Notre association a pour but le développement de la randonnée pédestre. Notre objectif est la pratique en milieu montagnard, en toutes saisons, sans techniques liées à l'alpinisme. Nos activités se poursuivent tout au long de l'année, sans interruption.

ANNEXE AU PROGRAMME :

En annexe à ce programme se trouve un récapitulatif des séjours qui sont proposés au cours de l'année. Cette liste pourra être complétée en cours de saison, en fonction des opportunités qui s'offrent. Cette annexe a surtout pour but de permettre d'anticiper sur les dates des séjours et de fixer les dates limites de réservation.

SEJOURS PROPOSES :

- Juillet 2015 : Ariège, Pic Rouge de Bassiès, du 3 au 5 juillet, 3 jours en itinérance, en refuge. Séjour classé sportif. Date limite de réservation : 19 avril. animateur : Patrick

- Juillet 2015 : Conflent, Tour des Réserves Py – Mantet, du 31 juillet au 1 août, 3 jours en itinérance, en bivouac. Pas de réservation. animateur : Daniel

- Septembre 2015 : Hautes Pyrénées, Gavarnie, du 10 au 14 septembre. 5 jours en itinérance, en gîtes et refuges. Séjour classé sportif +. Date limite de réservation : 25 mai. animateur : Daniel

- Septembre-Octobre 2015 : Berguedà, La route de l'Ermitte, du 29 septembre au 4 octobre. 5 jours en itinérance, en gîtes et refuges. Séjour classé sportif +. Date limite de réservation : 15 juillet. animateur : Patrick

Les réservations sont à effectuer auprès des animateurs concernés.

AUTRES MANIFESTATIONS :

- Samedi 5 septembre : Forum des associations à Sainte Marie la Mer, de 9 heures à 13 heures.

- Samedi 26 septembre : Rando-challenge organisé par le Comité Départemental de la Randonnée. Une équipe de RTI-S y prendra part.

Les personnes désirant faire connaissance avec notre association peuvent effectuer une sortie d'essai, sans engagement.

Nous demandons aux personnes désireuses de participer à une activité de s'inscrire au plus tard la veille de celle-ci, soit auprès de l'animateur du jour, soit auprès du Président. Pour des raisons de sécurité, ceci devient une obligation pour les activités en haute montagne.

Notre association est affiliée à la Fédération de la Randonnée Pédestre.



| Date | Genre Cotation | Durée Dénivelé | Animateur | Dénomination | Lieu Région | Trajet voiture | Description | Départ |
|------|-------------------|-------------------|-----------|--------------|----------------|-------------------|-------------|--------|
|------|-------------------|-------------------|-----------|--------------|----------------|-------------------|-------------|--------|

Mois de juillet

| | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------|---------------|---------|--|---------------------------|---------------|---|------|
| Jeudi 02-juil | Pédestre M | 4h00 450m | Michel | Caune-Pont Roc de Fenne Prenz Termes | Termes Aude | 74km 1h30 | Autour du Château Cathare de Termes plane la Légende d'Olivier(de Termes)+ des curiosités géologiques | 7h00 |
| Dimanche 05-juil | Pédestre S | 3 jours | Patrick | Pic Rouge de Bassiès | Auzat Ariège | 180km 2h50 | Itinérance. Un parcours de roches et d'eau magnifique dans l'étonnant site lacustre du massif granitique de Bassiès. | 8h00 |
| Jeudi 09-juil | | | | | | | | |
| Dimanche 12-juil | Pédestre S | 6h00 850m | Michel | Coma Morera, Salinas, Gorra Blanc | Osseja Cerdagne | 113km 2h00 | BF504 ,une zone d'estive bucolique, frontière politique qui a partagé la Cerdagne depuis le Traité des Pyrénées | 7h00 |
| Jeudi 16-juil | Pédestre S | 6h00 900m | Patrick | Le Madres | Sansa Conflent | 95km 1h30 | Au départ de Sansa, un circuit agréable, avec de très belles vues, en partie hors sentiers balisés. | 7h30 |
| Dimanche 19-juil | Pédestre S | 6h30 650m | Cathy | Le pic de Sailfort | Banyuls côte vermeille | 40km 0h45 | Du coll des Gascons jusqu'au pic Sailfort, des fontaines sur le parcours ainsi que des vaches !!! | 7h00 |
| Jeudi 23-juil | Pédestre M | 4h30 400m | Michel | Au fil du Verdoube Corbières | Duilhac Fenouillèdes | 54km 1h08 | Depuis le Col de la Croix dessus, une escapade rafraîchissante vers les ruines du Moulin de Ribaute | 7h00 |
| Dimanche 26-juil | Pédestre S+ | 7h30 1500m | Michel | Pics de Rives Blanques, de la Costa Llisa | Mantet Conflent | 87km 1h42 | Rocs dels Cimbels, 2284m, dels Trépassats 2000m, de l'Ayme Blaque, de la Bigue 1123m, hameau de En 965m, Nyer | 7h00 |
| Jeudi 30-juil | Pédestre S | 3 jours | Daniel | Tour des Réserves PY - MANTET | Mantet Conflent | 90km 1h30 | Itinérance. | 7h00 |
| | | | | | | | | |

Lieu de rendez-vous : Place Charles Perrault (parking de l'école maternelle) à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,20€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :



| COTATION DES ACTIVITES | |
|---|-----------|
| Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h | F |
| Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h | M |
| Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30 | S |
| Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30 | S+ |
| Technicité définie dans le programme | T |



| Date | Genre Cotation | Durée Dénivelé | Animateur | Dénomination | Lieu Région | Trajet voiture | Description | Départ |
|------|----------------|----------------|-----------|--------------|-------------|----------------|-------------|--------|
|------|----------------|----------------|-----------|--------------|-------------|----------------|-------------|--------|

Mois de août

| | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------|---------------|---------|------------------------------|-----------------------------|---------------|---|------|
| Dimanche 02-août | Pédestre M | 6h00 500m | Cathy | Le Pic Neulós | le Perthus les Albères | 65km 0h50 | Départ du col de l'Ullat vers le pic Neulós et plus loin !!! Vues splendides sur l'Espagne, Requesens... | 7h00 |
| Jeudi 06-août | Pédestre S+ | 7h00 1278m | Michel | Le Malesa 2769m | Planes Cerdagne | 98km 01h30 | La vallée secrète de Planès et un sommet assez peu connu, pourtant assez redoutable par ses accès | 7h00 |
| Dimanche 09-août | Pédestre S+ | 7h00 1200m | Michel | La Camisette, Pic et Lacs | Mijanes Donnezan | 96km 2h00 | Entre le Pic du Roc Blanc et l'étang de Balbonne se cache un sommet discret , qui sait se faire mériter: la Camisette | 7h00 |
| Jeudi 13-août | Pédestre S | 6h00 800m | A-Marie | Pic del Pam | Les Angles Capcir | 110km 1h45 | Très belle rando avec en point d'orgue un point de vue à 360 ° | 7h00 |
| Dimanche 16-août | Pédestre S | 6h00 800m | Cathy | Peyrepertuse | Cucugnan Aude | 52km 1h10 | De Cucugnan vers Duilhac puis ascension jusqu'au château cathare de Peyrepertuse !! | 7h00 |
| Jeudi 20-août | Pédestre S | 6h30 1020m | Michel | Castell de Rocabruna | Béget Alta Garrotxa | 89km 01:48 | Entre Montfalgars et Béget, hameau de Rocabruna et son Castell éponyme, superbes vues sur la Alta- Garrotxa | 7h00 |
| Dimanche 23-août | Pédestre S+ | 7h00 1200m | Patrick | Puigs del Coll Roig | Porté-Puymorens Cerdagne | 165km 2h30 | 2 sommets pour le prix d'un, dans un secteur éloigné de l'agitation du Carlit. | 7h00 |
| Jeudi 27-août | Pédestre S+ | 7h00 1480m | Patrick | Coll de la Jasse d'en Vernet | Vernet Conflent | 70km 1h10 | Une rando sportive avec une descente très agréable par le Bois de la Ville. | 7h30 |
| Dimanche 30-août | Pédestre S | 7h00 800m | Cathy | Les Camporells | Formiguères Capcir | 120km 2h00 | Très belle randonnée sportive et superbes paysages de montagne à vous couper le souffle !! | 7h00 |
| | | | | | | | | |

Lieu de rendez-vous : Place Charles Perrault (parking de l'école maternelle) à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,20€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :



COTATION DES ACTIVITES

| | |
|---|-----------|
| Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h | F |
| Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h | M |
| Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30 | S |
| Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30 | S+ |
| Technicité définie dans le programme | T |



| Date | Genre Cotation | Durée Dénivelé | Animateur | Dénomination | Lieu Région | Trajet voiture | Description | Départ |
|------|----------------|----------------|-----------|--------------|-------------|----------------|-------------|--------|
|------|----------------|----------------|-----------|--------------|-------------|----------------|-------------|--------|

Mois de septembre

| | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------|---------------|---------|--|-----------------------------|---------------|---|------|
| Jeudi 03-sept | Pédestre S+ | 8h00 1600m | Michel | La Matte d Aygues et Torrent de la Sourde | Prats-Balaguers Conflent | 88km 1h38 | A la recherche des traces du Passé entre pastoralisme, légendes, et superstitions | 7h00 |
| Samedi 05-sept | | | | Forum des associations | Ste Marie | | De 9 heures à 13 heures, au complexe Omega (mairie annexe) | |
| Dimanche 06-sept | Pédestre F | 4h00 350m | Patrick | Recherche de balises | Ria Conflent | 65km 0h50 | En application à l'apprentissage de la lecture de carte, et pour un moment très convivial, petit parcours à savouer. | 8h00 |
| Jeudi 10-sept | Pédestre S+ | 5 jours | Daniel | Gavarnie | Gavarnie Htes Pyrénées | 425km 4h20 | Itinérance. | |
| Jeudi 17-sept | Pédestre S | 5h30 900m | Patrick | Font Freda | Jujols Conflent | 80km 1h10 | Le versant exposé au sud déroule une riche végétation de la forêt méditerranéenne à l'étage montagnard. | |
| Dimanche 20-sept | Pédestre M | 5h30 530m | Michel | Paziols- Les Rocs nègres | Paziols Fenouillèdes | 47km 1h00 | Pour une reprise en douceur de nos activités, une randonnée facile, accessible à tous | 7h00 |
| Jeudi 24-sept | Pédestre S+ | 6h30 1500m | Patrick | Autour de la Llitera | Taurinya Conflent | 65km 1h10 | Par le Roc Mosquit, et le site des Llasserras jusqu'à la source de la Llitera, et retour par Balaig. | 8h00 |
| Dimanche 27-sept | Pédestre M | 4h00 50m | Michel | Domaine de L'Esparrou | Canet Côte Radieuse | 5km 0h10 | Après les Vendanges et avant l'automne, une rando Patrimoine et rando Santé, aux environs de la Lagune | 8h00 |
| Mercredi 29-sept | Pédestre S+ | 6 jours | Patrick | La ruta de l'ermità | La Closa Berguedà | 160km 2h40 | Itinérance. Parcours de 5 jours en grande partie dans le Parc Naturel del Cadi-Moxeiro. | 9h00 |

Lieu de rendez-vous : Place Charles Perrault (parking de l'école maternelle) à Sainte Marie. Co-voiturage : 0,20€ par kilomètre voiture

Merci de bien vouloir informer l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la sortie.

Vos animateurs :



COTATION DES ACTIVITES

| | |
|---|-----------|
| Dénivelé inférieur à 400m, temps de marche inférieur à 5h | F |
| Dénivelé compris entre 400 et 800m, temps de marche inférieur à 5h | M |
| Dénivelé compris entre 800 et 1200m, temps de marche inférieur à 6h30 | S |
| Dénivelé supérieur à 1200m, temps de marche supérieur à 6h30 | S+ |
| Technicité définie dans le programme | T |

Annexe au programme RTI-S 2015

Dénomination : Sierra de Guara Date : du 14-mai au 17-mai-2015
 Durée : 4 jours Type : Etoile
 Hébergement : 1/2 pension 2 nuits
 Hébergement : Nuitée 2 nuits Repas en extérieur **non compris** (environ 20 €)
 Casse-croûte : Non compris Coût unitaire : 8,50 € environ
Animateur : Michel
 Limité à : 10 personnes Coût des prestations : 107,00 €
 Covoiturage : Non compris Coût : 26 € **si 5 par voiture**
 Date limite d'inscription : **vendredi 20 mars 2015** Arrhes : 50,00 €

Dénomination : Pic Rouge de Bassiès Date : du 03-juil au 05-juil-2015
 Durée : 3 jours Type : Itinérance
 Hébergement : 1/2 pension 2 nuits en refuge
 Casse-croûte : Non compris au refuge : 12,00 €
Animateur : Patrick
 Limité à : 10 personnes Coût des prestations : 74,40 € [tarif 2014](#)
 Covoiturage : Non Compris Coût : 21,50 € **si 4 par voiture**
 Date limite d'inscription : **dimanche 19 avril** Arrhes : 30,00 €

Dénomination : Tour des Réserves PY-MANTET Date : du 30-juil au 01-août-2015
 Durée : 3 jours Type : Itinérance
 Hébergement : Bivouac En autonomie
 Casse-croûte :
Animateur : Daniel
 Limité à : 10 personnes Coût des prestations :
 Covoiturage : Non Compris Coût : 8,00 € **si 5 par voiture**
 Date limite d'inscription : **aucune** Arrhes : 0,00 €

Dénomination : Gavarnie Date : du 10-sept au 14-sept-2015
 Durée : 5 jours Type : Itinérance
 Hébergement : 1/2 pension
 Casse-croûte : Non Compris Coût unitaire : 10,00 €
Animateur : Daniel
 Limité à : 10 personnes Coût des prestations : 165,00 €
 Covoiturage : Non Compris Coût : 53,00 € **si 5 par voiture**
 Date limite d'inscription : **lundi 25 mai 2015** Arrhes : 50,00 €

Dénomination : La route de l'ermite Date : du 07-oct au 11-oct-2015
 Durée : 5 jours Type : Itinérance
 Hébergement : Pension Complète
 Casse-croûte : Compris
Animateur : Patrick
 Limité à : 8 personnes Coût des prestations : 210,00 €
 Covoiturage : Non Compris Coût : 17,00 € **si 4 par voiture**
 Date limite d'inscription : **mercredi 15 juillet 2015** Arrhes : 70,00 €

Les arrhes sont à régler le jour de l'inscription par chèque à l'ordre de RTIS.